“我是如皋教育人”系列短片

**一位高中班主任的“抗疫”日记**

【同期声】江苏省如皋中学教师 袁爱红

“宅家抗疫”是2020年新春的关键词。在这场战“疫”中，有逆行的白衣天使，有与时间赛跑的一线科研工作者，有倾情助力的志愿者，每一个人的挺身而出，都让我们离胜利的曙光更近一步。作为高中班主任，带领同学们居家学习，也是另一种形式的战“疫”。

【字幕】早晨6:30

【画外音】网课学习期间，我每天6:30起床，这在过去十几年的班主任生涯里，是从未妄想过的体验。洗漱完毕，到阳台伸个懒腰，迎着朝阳，浇花弄草，欣赏水珠在叶片上闪闪发亮，激发我一天的好心情。也希望带动更多的同学一起亲近自然，敬畏生命。

【字幕】6:40

【同期声】江苏省如皋中学教师 袁爱红

电脑开机，手机登录，来看看我们班的花骨朵们，听听他们读书的情况。

【现场声】抽查学生读书情况的视频对话（具体内容预设或现场确定）

【字幕】8:00

【画外音】一天的课程开始了，先得检查同学们网课的到位情况。宅家期间，我有多重身份：班主任、生物老师、备课组长、母亲……这么多天下来，我已经能在多种模式之间切换自如了。

【字幕】8:20班主任模式

【画外音】根据课表随机抽查听课情况，仔细浏览分析每位孩子的听课记录，对学习有困难的学生，还需要一对一个别指导、加油鼓劲儿。这是我作为班主任每天的必修课。

（连续画外音，不需要标识）另外，我还会根据每日疫情发布学生居家生活指导，督促他们及时检测记录每日体温。

【字幕】9:00备课组长模式

【画外音】市局教研室和校年级组会提前规划指导我们的教学活动，我们备课组会及时跟进召开全体成员会议，传达会议精神，总结前一阶段教学情况，布置下一阶段网课计划，优化教学方案。

【字幕】9:30班主任模式

【画外音】每天定时提醒学生积极锻炼，通过形式多样的体育活动让大脑皮层的不同区域得以积极的休息切换，既保护视力，更提高了学习效率。

【现场声】视频连线学生锻炼

【画外音】为了提高在线学习效率，我经常利用视频云会议的形式来加强班级凝聚力，让同学们通过丰富的线上班级活动紧紧联系在一起。

【画面】班级活动影像资料

【字幕】10:00生物老师模式

【画外音】看到同学们网上学习渐入佳境，我赶紧备课。根据学生们课后的反馈情况，及时进行教学内容和节奏的调整。制作PPT，搜寻素材为复课考试做准备。

【字幕】11:20党员学习模式

【画外音】学习强国充电，也是每天的必修课。抗疫期间涌现的许多优秀党员的事迹深深地打动了我。高标准、严要求地做好份内工作，我也能为抗“疫”奉献自己的力量。

【字幕】12:30班主任模式

【画外音】我会利用中午时间看看孩子们的实践作业，有做家务的，有为“逆行者”送祝福的，有做社区志愿者的。偶尔也会组织班干部开会，了解各小组听课情况，布置下一阶段任务。当前，江苏复课在即，我正好抓紧中午这段时间来进行开学前的网课安排和返校复课准备工作布置。

【字幕】14:00班主任模式

【画外音】继续检查下午学生听课的情况，对有特殊情况的孩子进行深度跟踪。班上一位学生做过手术后刚刚复课，另一位同学网课学习态度有问题，我会重点关注他们的听课状态。

【字幕】15:00母亲模式

【画外音】我家是个理工女，她们的学习内容多而且难，我会腾空给女儿送上一杯热茶，顺便看看她的听课情况。家长是孩子的榜样，孩子是家庭的希望，共同学习抗“疫”就是普通家庭最美的姿态。

居家学习最大的好处就是可以让我合理安排工作的同时能兼顾家庭生活。做饭还是个小白的我也跟着“下厨房”学做紫米饭团，来温暖家人的胃。从孩子踏进大学起，全家一起吃饭的机会越来越少，我尽量给孩子更多的温暖吧。

【字幕】18:30 生物老师模式

【画外音】晚自修在线集中答疑，各个班级群秒回问题，不让学生带着问题过夜。除此以外，我几乎24小时在线，随时答疑解惑。

【字幕】22:00 生物老师模式

【画外音】夜深人静，万籁俱寂，正是录课的最好时光。

一天的忙碌渐渐在一节终于让自己满意的视频课中圆满结束。

【同期声】江苏省如皋中学教师 袁爱红

自新冠疫情发生以来，除了每天的教育教学工作，排摸信息、准时上报，宣传疫情防控知识，及时疏导学生心理，【转画外音】我用实际行动告诉学生，有一分热，发一分光，萤火也能汇成星河，只要我们每个人做好份内一点点，战”疫”胜利就会早一点点。

**备注：**本片中“画外音”全部由主人公自述，采访形式录制。